

## PROFESORES del SEMINARIO por orden de aparición:

- **Dr. Joaquín Baleztena.** Experto en Gerontología. Director de la Unidad de Suelo Pélvico de Amma Argaray.
- **Dr. Antonio Hualde.** Especialista en Urología. Servicio de Urología del Hospital Virgen del Camino.
- **Dr. Jesús Jiménez.** Especialista en Urología. Servicio de Urología del Hospital Virgen del Camino.
- **D<sup>a</sup>. Lourdes Sueiro.** Enfermera especialista en urología. Clínica Universitaria de Navarra.
- **Dr. Antonio Lara.** Especialista de la Unidad de Laparoscopia del Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Virgen del Camino.
- **D. Santiago Garde.** Psicólogo. Director del Centro Gerontológico Amma Mutilva.
- **Dr. Jorge Baixauli.** Especialista en Cirugía Gral. Unidad de suelo pélvico. Servicio de Cirugía General. Clínica Universitaria de Navarra.
- **D<sup>a</sup>. Montserrat Petri.** Enfermera. Servicio de Cirugía. Hospital Virgen del Camino.
- **D<sup>a</sup>. Mercedes Blanquet.** Fisioterapeuta especialista en reeducación del suelo pélvico. Profesora asociada de la "Universitat internacional de Catalunya". Miembro de "l'École de l'abdomen et de rééducation périnéale". Presidenta de la asociación AFESP (Asociación de fisioterapeutas españoles del suelo pélvico).

## DIRECTORES DEL SEMINARIO:

- **D. Ramsi Jazmati.** Coordinador de Rehabilitación de Amma Recursos Asistenciales.
- **Dr. Joaquín Baleztena.** Director de la Unidad de Suelo Pélvico de Amma Argaray.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Hasta el 12 de Enero inclusive

### INSCRIPCIÓN Y PAGO

**Por correo electrónico:** Enviando nombre, dos apellidos, profesión, lugar de trabajo y teléfono de contacto a [anagalindez@telefonica.net](mailto:anagalindez@telefonica.net) indicando en asunto: "Seminario incontinencia de esfínteres". A vuelta de correo recibirá el nº de reserva de la plaza.

**Por teléfono:** Llamando al **690815075** (secretaría del foro QPEA)

El pago de la inscripción se hará tras la reserva, mediante ingreso en CAN-Caja Navarra en la cuenta **2054 0074 38 9142661941** indicando el nombre y nº de reserva del que hace el ingreso.

**INFORMACIÓN:** En el 690815075, secretaría del foro QPEA.

### COLABORADORES

Centro Gerontológico Amma Argaray  
Laboratorios Pfizer



Solicitada la Acreditación para Fisioterapeutas y ATS-DUE a la Comisión de Formación Continuada de Navarra



# Primer seminario de ACTUALIZACIÓN EN INCONTINENCIA DE ESFÍNTERES REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

Pamplona 18, 19 Y 20 de enero de 2007

**ORGANIZA:** QPEA. Foro de Investigación y docencia:  
Calidad de vida en las personas de edad avanzada.

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas, ATS-DUE y Médicos.

**LUGAR:** Centro Gerontológico Amma Argaray.  
C/ Valle Egües 1. PAMPLONA

**NÚMERO DE PLAZAS:** 25

**PRECIO:** 30 Euros

**DURACIÓN:** 16 horas

### FECHAS Y HORARIOS:

Jueves 18 de Enero: 16:15 - 20:30

Viernes 19 de Enero: 16:15 - 20:30

Sabado 20 de Enero: 11:15-14:15 / 16:00-20:30

## OBJETIVOS

La incontinencia de esfínteres es un importante problema de salud con repercusiones físicas, psicológicas, sociales y económicas. La prevención y el abordaje temprano y multidisciplinar pueden disminuir las consecuencias negativas de este problema.

### OBJETIVO GENERAL

Revisión y actualización del manejo de la incontinencia de esfínteres y de los diversos tratamientos en las diferentes patologías del suelo pélvico.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

#### Revisión y actualización de contenidos teóricos:

- Concepto y aspectos generales de la Incontinencia de esfínteres.
- Anatomía y fisiología del sistema urinario y de la musculatura pelvi perineal.
- Etiología y fisiopatología de la incontinencia.
- Valoración funcional del suelo pélvico. Conceptos básicos del diagnóstico y manejo de la incontinencia urinaria y fecal.

#### Revisión y adiestramiento en técnicas terapéuticas:

- Manejo de enfermería de los pacientes con incontinencia.
- Visión general de los distintos recursos terapéuticos existentes, fundamentos e indicaciones.
- Adiestramiento en la metodología de técnicas fisioterapéuticas que tratan los diferentes tipos de incontinencia y otras disfunciones de suelo pélvico.

## PROGRAMA

### JUEVES, 18 DE ENERO DE 2007

**16:15** Presentación del curso.

**16:15-17:00**

Consideraciones Generales en torno a la Incontinencia de esfínteres. Dr. J. Baleztena.

**17:00-18:00**

Patología del suelo pélvico Diagnóstico y tratamiento médico de la incontinencia urinaria. Dr. A. Hualde.

**18:00-18:30** Café

**18:30-19:30**

Incontinencia en pacientes mayores. Manejo de la incontinencia urinaria en Geriatria. Dr. J. Jiménez.

**19:30-20:30**

Manejo de la incontinencia urinaria en enfermería. D<sup>a</sup>. L. Sueiro.

### VIERNES, 19 DE ENERO DE 2007

**16:15-17:00**

Patología del suelo pélvico en Obstetricia y Ginecología. Nuevas vías de abordaje mínimamente invasivas en su tratamiento. Dr. A. Lara.

**17:00- 17:45**

Aspectos psicológicos de la incontinencia de esfínteres. Dr. S. Garde.

**17:45 - 18:00** Café

**18:15- 19:30**

Diagnóstico y tratamiento de los trastornos funcionales del suelo pelviano de origen digestivo. Dr. J. Baixauli.

**19:30- 20:30**

Manejo de la incontinencia fecal en enfermería. D<sup>a</sup>. M. Petri.

### SABADO, 20 DE ENERO DE 2007

Técnicas fisioterapéuticas en valoración del suelo pélvico. D<sup>a</sup>. M. Blanquet.

### MAÑANA:

**11:15-12:45** Introducción a la fisioterapia de suelo pélvico.

**12:45-14:15** Fisioterapia urológica.

### TARDE

**16:00-18:00** Fisioterapia Coloproctológica.

**18:00-18:30** Café

**18:30-20:30** Fisioterapia Obstétrica.