

ORGANIZA: Foro QPEA. Foro de Investigación y Docencia.



DIRIGIDO A: Fisioterapeutas.

LUGAR: Centro Gerontológico Amma Argaray. C/ Valle de Egües, nº1. PAMPLONA.

NUMERO DE PLAZAS: 25.

PRECIO: 1.200 Euros.

DURACIÓN: 118 horas.

SUELO PÉLVICO

Fechas: Noviembre: 23 y 24.
Diciembre: 14 y 15.

Profesores:

- Dr. José Ángel Mínguez.
- Dr. José M^a Regojo.
- Dr. Jorge Baixauli.
- D^a. Ana Muniain.
- Dr. Gonzalo Mora.
- Dr. Bernardo Hontanilla.
- D. Santiago Garde.

FISIOTERAPIA SUELO PÉLVICO

Fechas: Enero: 11, 12 y 13.
Febrero: 15, 16 y 17.
Marzo: 7, 8, y 9.
Mayo: 16, 17 y 18.
Junio: 6, 7, y 8.

Profesores:

- D^a. Mercedes Blanquet.
- D^a. M^a Jesús Mateo.
- D^a. María Medrano.
- D^a. Ana Muniain.

[sesiones teórico-prácticas]

Horarios:

Viernes: 16:00 a 21:00.

Sábado: 9:30 a 14:00 - 15:30 a 20:00.

Domingo: 9:30 a 13:30.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 9 de Noviembre de 2007.

INSCRIPCIÓN Y PAGO:

Por correo electrónico: Enviando nombre, dos apellidos, lugar de trabajo y teléfono de contacto a anagalindez@telefonica.net, indicando en asunto: "Curso de Fisioterapia". Por teléfono: Llamando al 690 815 075 (secretaría del Foro QPEA).

El pago de la inscripción se hará tras la confirmación de plaza, mediante ingreso en CAN-Caja Navarra, en la cuenta 2054 0074 38 9142661941, indicando el nombre y nº de reserva de la persona que hace el ingreso. Posibilidad de pago en tres plazos.

INFORMACIÓN: En el 690 815 075, secretaría del Foro QPEA.

DIRECTOR DEL CURSO: D. Ramsi Jazmati. Fisioterapeuta. Director técnico de IDEA, Innovación y Desarrollo Asistencial.

COORDINACIÓN: D^a María Medrano. Fisioterapeuta especialista en reeducación del suelo pélvico.

Solicitada la Acreditación para Fisioterapeutas a la Comisión de Formación Continuada de Navarra.



Información:

690 81 50 75

Colaboradores:



Primer curso de ESPECIALIZACIÓN EN FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO

Pamplona, noviembre 2007 - junio 2008

PRESENTACIÓN



Las disfunciones del suelo pélvico son un importante problema de salud con graves repercusiones físicas, psicológicas, sociales y económicas. En los últimos años se reconoce la rehabilitación y fisioterapia en España como un tratamiento conservador de estas disfunciones. Del mismo modo, se conoce la acción preventiva sobre ellas de la rehabilitación y fisioterapia en el preparto y en el postparto.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Formar al alumno, partiendo de una visión multidisciplinar de la patología del suelo pélvico, para poder tratar estas disfunciones con las técnicas fisioterapéuticas más efectivas en cada caso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adquirir un buen conocimiento de la anatomía y fisiología relacionada en el sistema urológico, digestivo, ginecológico y obstétrico.
- Identificar la biomecánica visceral y el comportamiento del aparato locomotor sobre dichas vísceras.
- Tener los conocimientos suficientes para elaborar una historia clínica partiendo del diagnóstico médico y de la exploración fisioterapéutica.
- Adquirir el conocimiento de las pruebas funcionales que se elaboran a los pacientes.
- Conocer el tratamiento médico conservador, farmacológico y quirúrgico en todas estas especialidades.
- Conocer y aplicar sobre el paciente las técnicas fisioterapéuticas adecuadas para cada patología a tratar.
- Conocer todos los aspectos relacionados con la preparación preparto y la recuperación postparto, así como el tratamiento fisioterapéutico de las patologías prenatales y postparto.

PROFESORES DEL CURSO

- **D^a. Mercedes Blanquet.** Fisioterapeuta especialista en reeducación del suelo pélvico. Profesora asociada de la "Universitat Internacional de Catalunya". Miembro de "l'école de l'abdomen et de rééducation périnéale". Presidenta de la asociación AFESP (Asociación de Fisioterapeutas Españoles del Suelo Pélvico).
- **D^a. M^a. Jesús Mateo.** Fisioterapeuta especialista en reeducación del suelo pélvico. Clínica de Fisioterapia y Rehabilitación Siglo 21, Tres Cantos. Madrid.
- **D^a. María Medrano.** Fisioterapeuta especialista en reeducación del suelo pélvico.
- **D^a. Ana Muniain.** D.U.E. Matrona. C.A.M. Tafalla.
- **Dr. Jose Angel Minguez.** Dpto. de Obstetricia y Ginecología. Clínica Universitaria de Navarra.
- **Dr. Jose M^a Regojo.** Servicio de Urología. Hospital de Santiago Apóstol. Vitoria.
- **Dr. Gonzalo Mora.** Dpto. de C.O.T. Clínica Universitaria de Navarra.
- **Dr. Bernardo Hontanilla.** Especialista en Cirugía Plástica. Clínica Universitaria de Navarra.
- **Dr. Jorge Baixauli.** Unidad de Suelo Pélvico. Dpto. de Cirugía General. Clínica Universitaria de Navarra.
- **D. Santiago Garde.** Psicólogo Clínico. Director del Centro Gerontológico Amma Argaray.

PROGRAMA



1- SUELO PÉLVICO. NOVIEMBRE: 23 Y 24 - DICIEMBRE: 14 Y 15.

- Epidemiología.
- Anatomía de todos los sistemas que conforman el suelo pélvico: sistema urológico, sistema osteoarticular, diafragma pélvico, aparato digestivo, sistema de anclajes, inervación y vascularización.
- Fisiología urológica y anorectal.
- Presiones intravesicales, uretrales e intraabdominales.
- Control neurológico de la micción y de la defecación.
- Exploración física, exploraciones complementarias y pruebas funcionales urológicas, ginecológicas y coloproctológicas.
- Fisiopatología del suelo pélvico.
- Tratamientos farmacológicos y quirúrgicos urológicos, ginecológicos y coloproctológicos.
- Cuidados de enfermería en la patología del suelo pélvico.
- Aspectos psicológicos relacionados con la patología del suelo pélvico.
- El embarazo.
- Modificaciones gravídicas.
- Enfermedades maternas en el embarazo.
- Algias en el embarazo.
- Parto normal.
- Distocias.
- Inducción al parto.
- Estadísticas perinatales, Evaluación obstétrica.
- Cirugía Estética y plástica en el postparto y tras la cirugía tumoral.

2- FISIOTERAPIA del SUELO PELVICO.

Exploración fisioterápica del suelo pélvico. ENERO: 11,12 Y 13.

- Comportamiento biomecánico de la pelvis.
- Comportamiento abdominal.
- Cincha abdominal.
- Posición y movilidad sacrocóxigea.
- Restricción miofascial.
- Movilidad torácica.
- Valoración del diafragma. Estructura de los órganos.
- Biomecánica visceral.
- Competencia perineal.
- Paredes vaginales.
- Cuello uterino.
- Testing perineal.

Tratamientos fisioterápicos de la incontinencia urinaria. FEBRERO: 15,16 Y 17.

- Nueva metodología del tratamiento con el método Q.
- Propiocepción.
- Terapia manual.
- Manipulaciones.
- Técnicas osteopáticas y viscerales.
- Terapias instrumentales: Electroestimulación, Biofeedback, Instrumentación.

- Tratamiento de la lesión medular.
- Recomendaciones conductuales para los pacientes.
- Casos clínicos: Guía de protocolos de actuación.
- Sesión práctica de un caso clínico.

Patologías prenatales y su tratamiento fisioterápico. MARZO: 7, 8, Y 9.

- Algias inguinales.
- Estreñimiento.
- Ciatalgias.
- Lumbalgias.
- Síndrome del túnel carpiano.
- Pelvis inestables.
- Coxigodineas.

Preparación preparto.

- Preparación maternal: Parto natural, Parto medicalizado.
- Patrones respiratorios.
- Integración y automatización del pujo.
- Maniobras y posturas facilitadoras en el trabajo del parto.
- Técnica de relajación.
- Integración relación padres y la vida intrauterina con la técnica 9 lunas.
- Sesión de preparto: Clases de educación maternal y Trabajo corporal en el preparto.

Recuperación postparto. MAYO: 16,17 Y 18.

- Parto y suelo pélvico.
- Mecanismos de lesión en el parto.
- Tratamientos en el postparto.
- Reeducción abdominopelviana.
- Restauración del equilibrio abdominopelvipereineal.
- Tratamiento de las secuelas del parto.
- Algias.
- Hipotonías.
- Hipertonía.
- Incontinencia obstétrica.
- Incontinencia fecal.
- Disfunciones en la actividad perineal.
- Recuperación en la cesárea.
- El desconsuelo del postparto.
- Masaje infantil.

Tratamiento fisioterápico en coloproctología. JUNIO: 6, 7, Y 8.

- Propriocepción.
- Técnicas de dinamización.
- Instauración del peristaltismo.
- Electroestimulación.
- Biofeed-back.
- Técnicas miotensivas.
- Técnicas indirectas bizcarles.
- Técnicas de relajación.
- Mesoterapia específica.
- Trabajo sobre un caso clínico concreto.